

13я Сентября 2022 г. Меню

Наименование продуктов	выход	ккал	цена
Завтраки младшие			
Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8	158	30руб
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	181	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34	
СУПЫ			
Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	134	16руб
Горячее бесплатное питание младшие			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	62,10руб
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	85	
Салат из белокачанной капусты	60	54	
Жаркое из птицы	40/120	245	
Чай с сахаром	200/8	41	
Хлеб пшеничный	20	44	
Горячий завтрак старшие			
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	173	48руб
Каша гречневая рассыпчатая	150	242	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный	25	55	
По выбору			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	73руб
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10	221	
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/20	442	
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	248	
Напиток Лимонный	200	68	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	20/20	91	
КОМПЛЕКС			
Каша пшённая вязкая	140	148	8,30руб
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	10	10	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru